



GRAZIA • BELLEZZA

 È IL MOMENTO DELLA...

PELLE

VITAMINICA

LO SCRUB È ALLO ZUCCHERO, I MASSAGGI SI FANNO CON SPAZZOLE SPECIALI E LA LUCE DIVENTA UN VERO E PROPRIO NUTRIMENTO. SONO QUESTI I SEGRETI DI UN VISO A TUTTA FRESCHEZZA

DI Giulia Lenzi e Filippo Bellini FOTO DI Amanda Pratt

Foto THE LICENSING PROJECT

GRAZIA* BELLEZZA

LA CURA

1. MENTRE DETERGE, MASSAGGIA E RIATTIVA IL MICROCIRCOLO: **IMETEC** BELLISSIMA BODY CLEANSING PRO (€ 99,90 IL KIT CON APPARECCHIO E QUATTRO SPAZZOLINE PER LA DETERSIONE DI PELLI NORMALI E SENSIBILI, ESFOLIANTE E POMICE; SU BELLISSIMA.COM).

2. AZIONE ANTIETÀ, STIMOLANTE E PROTETTIVA GRAZIE A COENZIMA Q10, VITAMINA C E FILTRO SPF 15: **NIVEA Q10 PLUS C** ANTI-RUGHE+ ENERGIZZANTE CREMA GIORNO SPF15 (€12,49).

3. PER RINNOVARE E RIMPOLPARE LA PELLE, L'ESFOLIANTE VISO **LA MER** THE REPLENISHING OIL EXFOLIATOR: A BASE DI OLÌ NUTRIENTI, CRISTALLI DI ZUCCHERO E SALE MARINO, HA UNA TEXTURE CHE SI TRASFORMA IN CREMA (€ 110).

4. IDRATA E ILLUMINA CORPO E CAPELLI, **NATURA SIBERICA** VIVID VITAMINS FOR HAIR AND BODY INSTANT HYDRATION ACTIVE ORGANICS: CON ESTRATTI VEGETALI RICCHI DI VITAMINE C, B ED E, PIÙ CHERATINA RISTRUTTURANTE (€ 7,90).

5. TRE ZUCCHERI (GREZZO, DI CANNA E BIANCO) E POLVERE DI BACCHE DI AÇAÌ, EMULSIONATI IN OLÌ DI SEMI D'UVA E MONOÌ: **L'ORÉAL PARIS** ESFOLIANTE ILLUMINANTE SUGAR SCRUB (€ 10,99).

6. PER STIMOLARE IL RINNOVAMENTO CUTANEO E RINFORZARE LA PELLE: **BOTTEGA DI LUNGAVITA** VITA-AGE GOCCE PURE VITAMINE CON ZENZERO ANTIOSSIDANTE PROTETTIVO (€ 31, IN FARMACIA ED ERBORISTERIA).

7. IL GEL DETERGENTE **ESTÉE LAUDER** NUTRITIOUS MICRO-ALGAE PORE PURIFYING CLEANSING JELLY DIVENTA UNA MORBIDA SCHIUMA AD AZIONE DETOX, MENTRE UN MIX DI ALGHE NUTRE LA PELLE (€ 25).

8. LA FORMULA TERMOATTIVA LAVORA IN SINERGIA CON IL CAPPUCCIO-ESTRATTORE PER ELIMINARE I PUNTI NERI. È **CLINIQUE** BLACKHEAD SOLUTIONS SELF-HEATING BLACKHEAD EXTRACTOR (€ 23,50).



Foto ENZO TRUOCOLO

IL TRUCCO

1. UNIFORMA, IDRATA E CORREGGE LE IRREGOLARITÀ CON UN TOCCO DI COLORE: **BIONIKE DEFENCE HYDRAS BB SILKY CREAM** (€ 27,50, IN FARMACIA). 2. **BY TERRY FUN'TASIA GLOW-EXPERT DUO STICK BEACH GLOW** È UN ILLUMINANTE IN ROSA E CARAMELLO CHE ACCENDE IL VISO DI CALDI RIFLESSI (€ 42). 3. PRIVA DI SILICONI E CON IL 98,5 PER CENTO DI ATTIVI NATURALI, LA BASE UNIFORMANTE **PUPA NATURAL SIDE FACE PRIMER** (€ 22). 4. HA DUE LATI, L'APPARECCHIO **FOREO LUNA 2** PER PELLI NORMALI E SENSIBILI. CON TECNOLOGIA SONICA, PULISCE IN PROFONDITÀ IL VISO, MENTRE LE ONDE IN SILICONE ESEGUONO PULSAZIONI A BASSA FREQUENZA PER UN MASSAGGIO ANTI-ETA' (€ 199, SU FOREO.COM). 5. COLORE E TRATTAMENTO PER LE LABBRA: **DIOR ADDICT LACQUER PLUMP DIOR GLITZ N. 538**. CON ESTRATTO DI IBISCO RIMPOLPANTE, ACIDO IALURONICO EMOLLENTE E PIGMENTI CORALLO ULTRA INTENSI (€ 36,25). 6. A BASE D'ACQUA DI LAMPONE E ALOE VERA BIO, **CLARINS EAU À LÈVRES ORANGE WATER N. 02** REGALA ALLE LABBRA UN EFFETTO COLORE TATTOO (€ 22). 7. POCHÉ GOCCE SULLA PELLE O MISCELATO AL FONDOTINTA: **LANCÔME CUSTOM HIGHLIGHT DROP GOLDEN GLOW** ILLUMINA IL VISO DI RIFLESSI DORATI (€ 40, ED. LIMITATA DA SEPHORA, LA RINASCENTE E COIN). 8. EFFETTO "BONNE MINE" CON **GUERLAIN GLOW WITH LOVE MÉTÉORITES HEART SHAPE PALETTE STROBING**: TRE NUANCES ROSATE EFFETTO FRESCHEZZA (€ 55,90). 9. DA SOLE O MIXATE, LE POLVERI **ARTISTRY SIGNATURE COLOR SHIMMER CUBES FOR FACE CANDY BOX COLLECTION** (€ 67,38, SU AMWAY.IT). 10. SGUARDO DISTESO IN TRE MINUTI CON **PINK FLUID SIERO Istantaneo Effetto Lifting** (€ 48, SU GLASSANION.IT).



GRAZIA • BELLEZZA

Alzi la mano chi, in questo periodo dell'anno, non pensa già all'estate. La primavera sarà anche la "bella stagione", ma l'idea di una vacanza al sole è di per sé euforizzante. Ecco allora qualche idea luminosa per prepararsi al meglio.

A CASA S'inizia con una pulizia profonda per eliminare le cellule morte che "spengono" il colorito. Via libera, quindi, a spazzole esfolianti e formule struccanti con microgranuli, maschere peeling per il viso e anche per i piedi. **I principi che fanno la differenza sono gli alfaidrossiacidi, detti anche acidi della frutta, fondamentali per stimolare il rinnovamento cellulare.** Dall'acido glicolico ricavato dalla canna da zucchero all'acido malico estratto dalle mele, dall'acido tartarico che deriva dall'uva a quello mandelic delle mandorle e citrico degli agrumi. «I prodotti con la più alta concentrazione di alfaidrossiacidi sono sieri, lozioni o dischetti imbibiti con acido glicolico al 10 per cento e vanno utilizzati sempre di sera perché abbattano l'azione barriera della pelle», spiega la dermatologa Magda Belmontesi.

«Chi ha problemi di macchie, invece, può optare per formule schiarenti a base di acido cogico e fitico», continua la dermatologa. Mentre di giorno la parola d'ordine è ricaricare. «Per bilanciare l'esfoliazione serale, deve seguire una routine a base di antiossidanti: acido ferulico, floretina, vitamina E e vitamina C, dall'effetto energizzante e protettivo allo stesso tempo». L'acido ascorbico (la vitamina C) si trova all'interno di formule dermocosmetiche, ma anche in bustine di polvere micronizzata, da attivare con acqua o aggiungere al proprio trattamento abituale.

DAL MEDICO E IN ISTITUTO. Una pelle vitaminica passa anche dalle mani del medico estetico. «Kleresca è una nuova metodica non invasiva, che si ispira alla fotosintesi clorofilliana», dice la dottoressa Maria Gabriella Di Russo. «Si tratta di una tecnologia "biofotonica", attivata da luci a led che stimolano la produzione di collagene nel derma profondo. Il trattamento crea un'energia luminosa fluorescente capace di stimolare nei vari strati della pelle i naturali processi anti-invecchiamento».

La riattivazione del metabolismo cellulare si ottiene anche in istituto con il "Protocollo Attivatore Splendore Immediato" di Lpg: la pelle viene risvegliata meccanicamente da un manipolo, la cui testina agisce tramite micro-battiti su tutta la superficie del viso e del collo, offrendo una vera e propria seduta di fitness alla pelle. I tessuti si ossigenano, la microcircolazione si riattiva e il colorito si

uniforma e rinfresca (endermologie.com/it). Il marchio da istituto Maria Galland, invece, per infondere **nuova luce al viso propone il trattamento "Soin Perfection Fleurs de Printemps"**. Dopo detersione e peeling, il protocollo prevede l'applicazione di un'essenza a base di oli di peonia, loto e jojoba, seguita da una maschera a base di fiori. Per ricaricare il viso d'energia in 45 minuti (maria-galland.it). **Mentre è una vera infusione di vitamina C il trattamento "Citrus Drench" di 60 minuti** dedicato a tutto il corpo e proposto da Natura Bissé. Durante la seduta, la vitamina viene prima vaporizzata all'interno della cabina e poi utilizzata sottoforma di scrub, siero, maschera e crema corpo, applicati e massaggiati con manovre di digitopressione (naturabisse.com).

L'AIUTO DEL MAKE UP. Anche il make up gioca un ruolo importante: «La tendenza attuale punta su un effetto nudo luminoso, quasi trasparente, con l'illuminante da applicare sulle zone sporgenti del viso: zigomi, palpebra superiore, arco di Cupido delle labbra, naso», spiega Pablo Ardizzone, ambasciatore make up di Shiseido Italy. «Un effetto splendore che si ottiene lavorando soprattutto sulla base, con creme colorate e ciprie arricchite da particelle "soft focus," in grado di rifrangere la luce a 360°: mica, alumina e dimethicone, a cui si aggiungono polveri preziose d'oro, diamante, rubino o madreperla». Fondamentale anche il blush in tonalità bronze, rosa confetto o mandarino: meglio se in crema, per stenderlo più facilmente con i polpastrelli sia sulle guance sia sotto l'arcata sopracciliare.

NEL PIATTO. Sono cibi amici della pelle "bonne mine": mirtillo, bacche di Goji e frutti rossi, ricchi di antiossidanti; pesce e frutti di mare, fonte di acidi grassi essenziali omega 3; cereali, frutta secca e agrumi. A questi si può affiancare un programma capace di depurare l'organismo, con benefici evidenti anche sulla pelle. Il metodo Tisanoreica di Gianluca Mech, che si basa sui principi della Decottopia, prevede l'utilizzo di integratori alimentari liquidi a base di erbe officinali diverse. Completamente naturali, non solo nella formulazione ma anche nei processi di lavorazione e di conservazione, si possono assumere diluiti con acqua o concentrati, a casa o al lavoro, in palestra e in viaggio, anche perché in pratici stick monodose. Molto indicato in questa stagione per le sue proprietà detox è il Depurativo Antartico, a base di durvillea, rafano nero, carciofo e tarassaco. Tempo d'uso: da 20 a 40 giorni (tisanoreica.com). ■

BUONE ABITUDINI

LA PELLE SI RINNOVA CON GLI ACIDI DELLA FRUTTA, IL COLORITO SI RISVEGLIA CON MICROMASSAGGIO E POLVERI ILLUMINANTI